



Les formalités administratives ?

La réadaptation cardiaque rentre dans le cadre du traitement d'une affection longue durée d'origine cardiaque. Elle est donc prise en charge par la sécurité sociale à 100%.

Votre carte d'identité, votre carte vitale et votre carte mutuelle seront nécessaires pour les formalités administratives.



Merci de vous munir également de vos derniers résultats de prises de sang et derniers comptes rendus médicaux.



Dr Gaëlle VERDIER-JOUBERT, Cardiologue
Dr Eva ZANGL, Cardiologue
Dr Virginie LOIZEAU, Cardiologue

Angélique BRIXTEL, Cadre de santé
Mélinda LE BARBENCHON, Diététicienne
Mariannick FOURREAU, Diététicienne
Léa DELBAERE, Infirmière tabacologue
Christèle DOUBLET, Infirmière
Mélanie VAUDREVILLE, Infirmière hypnose
Corentin MEHEUST-ROUX, Psychologue
Frédérique LEROUGE, Secrétaire médicale
Loïc URVOY, éducateur sportif spécialisé, kinésithérapeute



Où ?



Quand ?



Au 49 rue GEMARE CAEN - bâtiment Les cordeliers

1er et 2eme etage

Du Lundi au Vendredi
de 8h15 à 12h15 et de 13h15 à 17h00

Des parkings payants sont à votre disposition : parking du *Château*, *Paul Doumer* (FNAC), de *l'hôtel de ville*. Sans oublier la possibilité d'emprunter le TVR, arrêt « rue de Geôle ». (300m de la clinique). Possibilité de se garer dans l'enceinte de la clinique

" Vous êtes acteur de votre réadaptation et de votre réinsertion sociale. Il est important de respecter ce programme pour en profiter au maximum. "

Fondation Hospitalière de
LA MISÉRICORDE

Établissement privé d'intérêt collectif

SERVICE DE READAPTATION CARDIAQUE

Brochure d'informations



Fondation Hospitalière de la Miséricorde

Bâtiment LES CORDELIERS

49 Rue Gémare

B.P 100- 14008 CAEN Cedex

Tél : 02.31.38.50.72

Fax : 02.31.38.51.72



Madame, Monsieur,

Vous allez suivre un programme de réadaptation cardiaque qui va vous aider à sortir de la phase aiguë de votre pathologie.

Les séances font partie de votre prise en charge et du traitement de votre maladie.

L'objectif de ce programme est d'améliorer le pronostic de votre maladie, de diminuer les risques de réhospitalisations, et de vous rendre votre place au sein de la société en retrouvant une condition physique et morale optimale

« UNE MEILLEURE QUALITE DE VIE »

Comment ?

En vous rendant acteur de votre propre prise en charge,
En comprenant votre maladie et la manière de la traiter
En bougeant, en dialoguant, en étant guidé et accompagné dans un ensemble d'activités.

Votre programme de réadaptation comporte :

- un réentraînement à l'effort progressif 2 à 3 demi-journées par semaine
- un ensemble d'ateliers d'information et d'éducation à la santé. Une personne proche peut assister avec vous aux ateliers.

Bouger avec qui ? Comment ?

A chaque séance une session d'activité physique est supervisée par un cardiologue, un éducateur sportif spécialisé, et une infirmière :

- 45 min de cardio-training (vélo, tapis de marche)
- 45 min de gymnastique collective



Des séances de relaxation de groupe sont organisées une à deux fois par semaine.

Dialogue avec qui ? De quoi ?

Les divers ateliers représentent un lieu d'échange et d'écoute avec toute l'équipe ainsi qu'avec les différents intervenants.

Les thèmes abordés sont :


éducation et conseils nutritionnels


l'activité physique
Quoi ? Comment ? Pourquoi ?


gestion du stress, angoisse, entretien avec le psychologue


suivi des traitements et conduite à tenir selon les situations


entretiens avec la tabacologue


Votre maladie cardiaque, les facteurs de risques, les signes d'alerte.

Votre sac à dos

Il est nécessaire de prévoir

- une tenue de sport ou décontractée
- des chaussures de sport d'intérieur (n'ayant pas servi à l'extérieur)
- une serviette de toilette
- une gourde ou une bouteille d'eau
- un masque chirurgical selon les conditions sanitaires