

Hépatites virales à risque de transmission sexuelle A B C

L'hépatite : qu'est-ce que c'est ?

L'hépatite virale est une **inflammation du foie** causée par une infection à un virus. Il existe plusieurs virus : A, B, C sont celles qui présentent un risque de transmission sexuelle.

Certains types d'hépatites passent inaperçues ou guérissent spontanément, le risque de complication n'est pas nul et parfois la maladie chronique peut évoluer sur plusieurs années.

Quels sont les signes ?

Généralement, les hépatites sont totalement asymptomatiques !!! Très rarement, des symptômes ordinaires tels que fièvre et courbatures ou des symptômes caractéristiques de l'inflammation aiguë du foie sont éventuellement observés lors de la contamination par ces virus et peuvent durer plusieurs semaines: jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse ou ictère), urines foncées, selles décolorées, fatigue extrême, nausées, vomissements et douleurs abdominales.

Comment faire le diagnostic ?

La seule façon d'avoir la certitude du diagnostic est de faire **une prise de sang** qui recherche des traces du contacts avec le virus. Le délai de fiabilité du dépistage est de 6 semaines après une exposition à un risque infectieux. On les réalise des lors qu'on estime le risque non négligeable ou qu'il y a des signes.

Quelles sont les complications possibles de l'hépatite ?

Une hépatite non diagnostiquée à temps est susceptible de mener à des complications graves.

Hépatite fulminante. Très rare, l'hépatite fulminante se caractérise par une défaillance majeure du foie, Une destruction massive des tissus du foie se produit et une transplantation d'organe est nécessaire.

Ou

Hépatite chronique. Une hépatite est dite chronique si elle n'est pas guérie spontanément après 6 mois.

Cirrhose. La cirrhose correspond à une production excessive de « barrières fibreuses ». 20 % à 25 % des hépatites chroniques évoluent vers la cirrhose si le traitement n'agit pas pleinement ou s'il n'est pas bien suivi.

Cancer du foie. Il s'agit de la complication ultime, surtout en cas de cirrhose pré-existante. Les hépatites B et C, sont les plus susceptibles d'évoluer vers un cancer.

Comment s'en protéger ?

Protection des relations sexuelles , éviction les contamination par des objets souillés de sang (piquants coupants tranchants),vacciner l'entourage des personnes malades .Mesures d'hygiène et vaccination.Dépistage et traitement si besoin.

Existe t il un traitement médical ?

Oui il existe des traitements, généralement efficaces.

Quels sont les modes de transmission des hépatites virales A B C ?

Hépatite A.

Le virus de l'hépatite A se transmet par **l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés** (crustacés crus ou peu cuits, fruits non pelés). Il est alors présent dans les selles des personnes infectées. Il se transmet aussi sexuellement, plus facilement lors de rapports orogénitaux non protégés et / ou de pratiques avec pénétration anale .

Un vaccin , les règles d'hygiènes (lavage des mains)et les relations protégées permettent de s'en prémunir.

Hépatite B.

Il s'agit du type d'hépatite le plus fréquent dans le monde et aussi le plus meurtrier. Le virus de l'hépatite B se transmet au moment des **rapports sexuels** (le sperme et les autres liquides biologiques en contiennent) et par **le sang**. L'échange de matériel contaminé peut provoquer sa transmission (paille lors d'un sniff, brosse à dents, rasoirs, ...). Une mère infectée peut transmettre le virus à son enfant lors de l'accouchement ou de l'allaitement.

Un vaccin, des relations protégées et des règles d'hygiène permettent de s'en prémunir.

Hépatite C.

Le virus se transmet le plus souvent par voie directe avec du **sang humain contaminé**: exemple par l'échange de seringues servant à l'injection de drogues, par la transfusion de sang qui n'aurait pas été contrôlé, et par l'utilisation d'aiguilles et de seringues non stériles (piercing, tatouages). Il peut passer de mère à enfant pendant la grossesse. Il peut se contracter au cours de **rapports sexuels non protégés** avec des personnes infectées, surtout si du sang est échangé (menstruations, blessures dans les voies génitales ou anales).

Il n'existe aucun vaccin permettant de s'en protéger.

Les IST, qu'est ce que c'est ?

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) sont des maladies contagieuses qui se transmettent lors de **rapports sexuels sans préservatif** avec une ou des personne(s) déjà contaminée(s).

Les plus connues sont :

- ★ VIH
- ★ Hépatite B
- ★ Syphilis
- ★ Herpès
- ★ Chlamydia
- ★ Gonocoque
- ★ Papillomavirus

Les symptômes des IST sont souvent très discrets voir inexistant.

Lorsqu'elles sont dépistées à temps, la plupart des IST se traitent bien.

Quand faire un test de dépistage ?

A chaque fois que vous pensez que c'est nécessaire ; et aussi si :

- ★ Vous voulez arrêter l'usage du préservatif dans votre couple ;
- ★ Vous avez pris un risque (par exemple : rupture de préservatif ou rapport sexuel sans préservatif avec quelqu'un dont vous ne connaissez pas le statut sérologique) ;
- ★ Vous voulez avoir un enfant, ou si vous êtes déjà enceinte ;
- ★ Votre médecin ou un professionnel de santé vous le propose ;
- ★ Vous voulez juste connaître votre statut sérologique.

Lever le doute :

Préservatif

Dépistage



Une IST ce n'est pas ...



Besoin de renseignements sur le dépistage et sur les infections sexuellement transmissibles ?

N'hésitez pas à consulter votre médecin ou un centre de dépistage.

**Centre de Prévention des Maladies Infectieuses
CeGIDD**

Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic , anonymat

51, rue Gémare

14 000 CAEN

Tél : 02 31 38 51 58

Réalisation AD (IMG), CPMI Caen. Mars 2016.
Sources : Fédération Française d'Infectiologie ; HAS ; INPES

